



# Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS) : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat

Unit Pengabdian Masyarakat Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/emass>

E-ISSN: 2656-0364



## OPTIMALISASI KELAS IBU HAMIL MENGGUNAKAN APLIKASI GEMBIL MENUJU IBU HAMIL SEHAT

Lisnawati\*<sup>1</sup>, Rani Widiyanti<sup>2</sup>, Surya Atmaja<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Indonesia

\*e-mail: [bidanlisna85@gmail.com](mailto:bidanlisna85@gmail.com)

### ABSTRACT

*Sunyaragi is one of the community health centers that has quite a large number of pregnant women and already has classes for pregnant women, but they are not yet running regularly. Community Health Center also has not utilized virtual classes for pregnant women, even though all pregnant women have joined the WhatsApp group. The GEMBIL application (pregnant mother game) is an interesting, fun and educational information technology media innovation that can be used as media in pregnant mother classes. The GEMBIL application consists of 3 parts. GEMBIL 1 contains about pregnancy, GEMBIL 2 contains about childbirth and postpartum and GEMBIL 3 contains about newborn babies. This application was created in collaboration with IT (information and technology) experts in 2022. This community service activity is a follow-up to research activities carried out in 2022. The aim is to increase pregnant women's knowledge about care during pregnancy, childbirth and postpartum. The method used is through online classes for pregnant women using the GEMBIL application, held in 3 meetings with a total of 10 pregnant women. Evaluation was carried out using pretest and posttest questionnaires. The results of the analysis using the dependent T test show a p value of 0.00, meaning that the use of the GEMBIL application has an effect on increasing pregnant women's knowledge about pregnancy, childbirth, postpartum and newborn care. This application is effectively used as an alternative for holding virtual classes for pregnant women.*

*Keywords: Pregnancy, class, GEMBIL*

### ABSTRAK

Sunyaragi merupakan salah satu Puskesmas yang mempunyai jumlah ibu hamil cukup banyak dan sudah memiliki kelas ibu hamil namun belum berjalan secara rutin. Puskesmas juga belum memanfaatkan kelas virtual untuk ibu hamil, namun seluruh ibu hamil sudah bergabung di grup WhatsApp. Aplikasi GEMBIL (permainan ibu hamil) merupakan inovasi media teknologi informasi yang menarik, menyenangkan dan mendidik yang dapat digunakan sebagai media dalam kelas ibu hamil. Aplikasi GEMBIL terdiri dari 3 bagian. GEMBIL 1 berisi tentang kehamilan, GEMBIL 2 berisi tentang persalinan dan nifas dan GEMBIL 3 berisi tentang bayi baru lahir. Aplikasi ini dibuat bekerjasama dengan para pakar IT (informasi dan teknologi) pada tahun 2022. Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan tindak lanjut dari kegiatan penelitian yang dilaksanakan pada tahun 2022. Tujuannya untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang perawatan pada masa kehamilan, persalinan dan nifas. Metode yang digunakan adalah melalui kelas online ibu hamil dengan menggunakan aplikasi GEMBIL yang dilaksanakan sebanyak 3 kali pertemuan, pada tanggal 9 sampai 11

Agustus 2023, dengan jumlah ibu hamil sebanyak 10 orang. Evaluasi dilakukan dengan menggunakan angket pretest dan posttest. Hasil analisis menggunakan uji T dependen menunjukkan nilai p value sebesar 0,00 artinya penggunaan aplikasi GEMBIL berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang kehamilan, persalinan, perawatan nifas dan bayi baru lahir. Aplikasi ini efektif dijadikan alternatif penyelenggaraan kelas virtual bagi ibu hamil.

Kata kunci: Kelas ibu hamil, GEMBIL

## PENDAHULUAN

Penerapan kelas ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan aksesibilitas ibu hamil terhadap pelayanan Kesehatan ibu dan anak yang berkualitas sehingga dapat menjadi salah satu upaya dalam penurunan Angka Kematian ibu dan Angka Kematian Bayi di Indonesia. Hasil Penelitian tentang pelaksanaan kelas ibu hamil di Indonesia melalui studi literatur menunjukkan bahwa pelaksanaan kelas ibu hamil masih banyak kendala (Pratiwi and Nurjanna 2021). Disarankan untuk mengubah strategi dengan menggunakan teknologi informasi. Internet telah menjadi salah satu sumber informasi kesehatan paling populer dalam beberapa tahun terakhir. Diseluruh duni 4,5% penelusuran informasi berkaitan dengan internet. Internet menyediakan akses yang semakin mudah untuk mengantarkan ibu hamil mencari informasi seputar kehamilan. Sebagian besar informasi terkait dengan kesehatan sudah tersedia di Internet. Saat ini telah banyak ibu hamil yang mengakses informasi yang berhubungan dengan kesehatan kehamilannya sebelum bertemu dengan tenaga kesehatan.

Berdasarkan hasil penelitian tentang metode pembelajaran kelas ibu hamil menunjukkan bahwa metode pembelajaran multimedia pada kelas ibu hamil berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang perawatan kehamilan, persalinan dan nifas di wilayah kerja Puskesmas Langsa Baro (Fitriani and Dewita 2021). Hasil penelitian tentang kelas ibu hamil model virtual menunjukkan bahwa kelas ibu hamil virtual memengaruhi praktik ibu hamil dalam pencegahan risiko tinggi kehamilan dan mampu meningkatkan praktik tersebut dengan lebih baik dibandingkan dengan model konvensional yang selama ini berlangsung ( $p < 0,05$ ) (Puspitasari and Indrianingrum 2020). Hasil penelitian tentang pengaruh media leaflet dan kelas ibu hamil virtual terhadap perilaku pencegahan risiko tinggi kehamilan menunjukkan bahwa kelas ibu hamil media leaflet dan virtual berpengaruh terhadap perubahan perilaku pencegahan risiko tinggi kehamilan (Hasriani and Nurjanna 2021). Mengingat kemajuan teknologi saat ini begitu pesat sehingga informasi bisa di dapatkan di mana saja dan kapan saja, hanya dengan sentuhan jari di gadget pun seseorang dapat mengakses informasi dengan mudahnya. Kemudahan inilah yang dapat menjadi pilihan yang efektif bagi para ibu hamil ini dalam memenuhi kebutuhannya.

Pelaksanaan kelas ibu hamil selama 2 tahun (2019 dan 2020) tidak bisa terlaksana karena adanya pandemi covid-19, sehingga informasi seputar Kesehatan dilakukan dengan memanfaatkan media pesan pintar (*WhatsApp*) (Cirebon 2022). Pada tahun 2021 pelaksanaan kelas ibu hamil masih belum optimal dilakukan karena masih menyesuaikan dengan peraturan pembatasan beraktivitas di luar rumah, terkait aturan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM). Hingga awal tahun 2022, penggunaan media digital seperti handphone menjadi salah satu alternatif dalam menyebarkan informasi Kesehatan. Kota Cirebon, memiliki 22 Puskesmas yang seluruhnya telah membentuk kelas ibu hamil, namun tidak semua Puskesmas melaksanakan kegiatan kelas ibu hamil secara efektif, salah satunya adalah Puskesmas Sunyaragi. Berdasarkan laporan Puskesmas Sunyaragi tahun 2021, diketahui bahwa banyak kendala yang

dialami dalam pelaksanaan kelas ibu hamil, diantaranya kehadiran peserta kelas ibu hamil yang tidak konsisten, terbatasnya dana untuk pelaksanaan kelas ibu hamil, juga terbatasnya penggunaan media penyuluhan dalam kelas ibu hamil. Puskesmas Sunyaragi merupakan salah satu Puskesmas dengan sasaran ibu hamil yang cukup banyak, yaitu sebanyak 244 ibu hamil pada tahun 2021.

Aplikasi GEMBIL (*game* ibu hamil) adalah produk teknologi informasi yang dibuat pada tahun 2022, sebagai salah satu alternatif inovasi media untuk kelas ibu hamil. Isi dari GEMBIL yaitu berupa materi dan pertanyaan yang dikemas dalam bentuk permainan yang menyenangkan dan edukatif, sehingga diharapkan dapat meningkatkan ketertarikan ibu hamil untuk mengikuti kelas ibu hamil, serta dapat meningkatkan perilaku ibu hamil dalam praktik perawatan pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Aplikasi GEMBIL terdiri dari 3 bagian, yaitu GEMBIL 1 berisi tentang kehamilan, GEMBIL 2 berisi tentang persalinan dan nifas, dan GEMBIL 3 tentang bayi baru lahir. Aplikasi ini dapat di *download* di handphone ibu hamil saat melakukan kegiatan kelas ibu hamil. GEMBIL telah dilakukan uji kelayakan oleh pakar IT dan pakar kelas ibu hamil pada tahun 2022. Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan implementasi dari hasil penelitian tahun 2022 tentang pengembangan aplikasi GEMBIL sebagai media dalam bentuk teknologi informasi untuk kelas ibu hamil

## METODE

Diawali dengan pembentukan grup WhatsApp untuk seluruh peserta (10 ibu hamil) dan pemateri kelas ibu hamil (3 orang bidan dan 1 moderator). Kegiatan dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan. 2 kali pertemuan secara online dengan menggunakan aplikasi GEMBIL dan 1 kali pertemuan secara tatap muka. Berikut ini adalah tampilan aplikasi GEMBIL setelah berhasil di install:



selanjutnya, responden diminta untuk membuat akun agar dapat log in (masuk) ke dalam aplikasi ini.



### 1. Pertemuan Pertama

Kelas ibu hamil pertemuan pertama dilakukan pada hari Rabu tanggal 9 Agustus 2023 pukul 09.00-11.00 WIB. Menggunakan media WhatsApp melalui aplikasi GEMBIL dengan susunan kegiatan sebagai berikut:

**Tabel 1. Kegiatan Pertemuan Pertama**

No	Waktu	Kegiatan
1	09.00-09.10	Absensi kehadiran pada google form yang di share melalui <i>WhatsApp group</i>
2	09.10-09.20	Mengisi kuesioner pretest pada google form yang di share melalui <i>WhatsApp group</i>
3	09.20-09.35	Menyimak materi tentang kehamilan melalui video pada aplikasi GEMBIL
4	09.35-10.20	Diskusi seputar materi kehamilan melalui <i>chat</i> dan <i>voice note</i> pada aplikasi <i>WhatsApp group</i>
5	10.20-10.40	Mengisi kuis tentang kehamilan melalui <i>game</i> yang ada pada aplikasi GEMBIL
6	10.40-10.50	Mengumumkan pemenang kuis GEMBIL 1
7	10.50-11.00	Kesimpulan dan penutup

### 2. Pertemuan Kedua

Kelas ibu hamil pertemuan kedua dilakukan pada hari Kamis tanggal 10 Agustus 2023 jam 09.00-11.00 WIB. Dilakukan melalui media WhatsApp melalui aplikasi GEMBIL tentang persalinan, nifas dan bayi baru lahir, dengan susunan kegiatan sebagai berikut:

**Tabel 2. Kegiatan Pertemuan Kedua**

No	Waktu	Kegiatan
1	09.00-09.10	Absensi kehadiran pada <i>google form</i> yang di share melalui <i>WhatsApp group</i>
2	09.10-09.20	Mengisi kuesioner pretest pada google form yang di share melalui <i>WhatsApp group</i>
3	09.20-09.35	Menyimak materi tentang persalinan, nifas dan bayi baru lahir melalui video pada aplikasi GEMBIL
4	09.35-10.20	Diskusi seputar materi kehamilan melalui <i>chat</i> dan <i>voice note</i> pada aplikasi <i>WhatsApp group</i>
5	10.20-10.40	Mengisi kuis tentang persalinan, nifas dan bayi baru lahir melalui <i>game</i> yang ada pada aplikasi GEMBIL
6	10.40-10.50	Mengumumkan pemenang kuis GEMBIL 2 dan 3
7	10.50-11.00	Kesimpulan dan penutup

### 3. Pertemuan ketiga

Kelas ibu hamil pertemuan ketiga, dilakukan secara luring atau tatap muka dengan materi praktik senam hamil untuk mengurangi ketidaknyamanan pada kehamilan dan persiapan persalinan. Dilakukan pada hari Jumat tanggal 11 Agustus 2023 jam 09.00-11.00 WIB. Bertempat di Aula Puskesmas Sunyaragi. Media yang digunakan adalah matras untuk senam hamil, pengeras suara dan kaca. Instruktur senam adalah tim pengabdian dan 1 orang Bidan koordinator Puskesmas Sunyaragi. Jumlah peserta adalah 12 orang ibu hamil (2 orang ibu hamil tambahan). Susunan acaranya adalah sebagai berikut:

**Tabel 3. Kegiatan Pertemuan Ketiga**

No	Waktu	Kegiatan
1	09.00-09.10	Absensi kehadiran
2	09.10-09.40	Praktik senam hamil untuk mengurangi ketidaknyamanan pada ibu hamil
3	09.40-10.10	Diskusi dan tanya jawab
4	10.10-10.20	Mengisi kuesioner post test
5	10.20-10.40	Pembagian hadiah-hadiah pemenang kuis GEMBIL 1, 2 dan 3
6	10.40-10.50	Istirahat, snack dan pembagian uang transport dan pengganti kuota
7	10.50-11.00	Kesimpulan dan penutup

### HASIL DAN PEMBAHASAN

Evaluasi terhadap pengetahuan ibu hamil dilakukan dengan menggunakan kuesioner pretest dan posttest. Kuesioner ini diambil dari kuesioner baku dari buku panduan kelas ibu hamil dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2014. Berikut ini adalah hasil analisis pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu hamil menggunakan aplikasi GEMBIL, menggunakan uji T dependen (Dahlan 2013), (Sugiyono 2020):

**Tabel 4. Analisis Pengetahuan ibu hamil**

Variabel	Mean	Standar Deviasi	Standar Error	<i>p value</i>	n
Pengetahuan					
Pre test	32,50	1,841	1,841	0,00	10
Post test	37,20	0,919	0,919		

Berdasarkan tabel tersebut, diketahui bahwa terdapat peningkatan rerata pengetahuan ibu hamil sebesar 4,70 poin. Berdasarkan uji analisis uji T dependen didapatkan hasil *p value* 0,00 artinya penggunaan aplikasi GEMBIL berpengaruh terhadap pengetahuan ibu hamil.

Hasil ini sejalan dengan hasil penelitian tentang pemanfaatan kelas ibu hamil dan aplikasi grup pesan pintar sebagai sarana edukasi kehamilan, menyatakan bahwa pengetahuan, keaktifan, motivasi dan tindakan berpengaruh terhadap pemanfaatan kelas ibu hamil dan media whatsApp sebagai sarana edukasi masalah seputar kehamilan (Wijhati, Subiyatun, and Istiyati 2022). Penelitian lain menunjukkan hasil bahwa kelas ibu hamil virtual memengaruhi praktik ibu hamil dalam pencegahan risiko tinggi kehamilan dan mampu meningkatkan praktik tersebut dengan lebih baik dibandingkan model konvensional yang selama ini berlangsung ( $p < 0,05$ ) (Sudarmi 2021).

Beberapa penelitian kesehatan telah menghasilkan informasi bahwa aplikasi android dapat meningkatkan pengetahuan klien. Penelitian menyatakan bahwa media aplikasi android Ayah ASI efektif dalam meningkatkan pengetahuan suami dan dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif (Handayani 2017), Selain itu, penelitian di Karawang, menyatakan aplikasi SDIDTK berbasis android efektif dalam peningkatan motivasi bidan melakukan SDIDTK pada balita (Suryani and Carudin 2017). Penelitian lainnya menyatakan media edukasi gizi berbasis android lebih baik dari media lainnya. Intervensi edukasi gizi meningkatkan perilaku gizi seimbang menjadi lebih baik (Perdana, Madanijah, and Ekayanti 2017) . Penelitian selanjutnya yang menghasilkan teknologi tepat guna berupa partograf digital menunjukkan aplikasi partograf digital sudah memenuhi kegunaan dalam hal pengambilan keputusan klinik, pemantauan kemajuan persalinan, pendokumentasian, pemantauan kondisi ibu dan janin serta terdapat perubahan perilaku bidan dalam penggunaan partograf digital (Ningrum and Agustin 2021).



Gambar 1. Senam Hamil Latihan Pernapasan



Gambar 2. Senam Hamil Latihan Posisi Yang Baik



Gambar 3. Pembagian



Gambar 4. Kelas ibu hamil Pertemuan Ketiga

## SIMPULAN

1. Terdapat peningkatan pengetahuan ibu hamil sesudah mengikuti kelas ibu hamil menggunakan aplikasi GEMBIL (Game Ibu Hamil).
2. Aplikasi GEMBIL (Game Ibu Hamil) dapat digunakan sebagai media alternatif dalam pelaksanaan kelas ibu hamil

Saran: Perlu dilakukan sosialisasi tentang penggunaan aplikasi GEMBIL sebagai alternatif kelas ibu hamil yang dapat dipergunakan secara online

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada: Ibu Hj. Ani Radiati, SPd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Ibu Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb selaku ketua Program studi D. III Kebidanan Cirebon, Kepala Dinas Kesehatan Kota Cirebon, Kepala Puskesmas Sunyaragi Kota Cirebon, Seluruh Bidan Puskesmas Sunyaragi, Responden dan seluruh pihak yang telah membantu terselenggaranya kegiatan pengabdian masyarakat ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Cirebon, Dinas Kesehatan Kota. 2022. Laporan Dinas Kesehatan Kota Cirebon Tahun 2022.
- Dahlan, Muhamad Sopiudin. 2013. Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Deskriptif, Bivariat Dan Multivariat. 5th ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Fitriani, Elman, and Dewita Dewita. 2021. "Metode Pembelajaran Kelas Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Perawatan Kehamilan, Persalinan Dan Nifas." *Jurnal Kebidanan Malahayati* 7(4): 731-37.
- Handayani, Fentri Heryati Budianto Oktia Woro Kasmini. 2017. "Aplikasi Android 'Ayah Asi' Terhadap Peran Suami Dalam Pemberian Asi Eksklusif (Breastfeeding Father)." *JHE (Journal of Health Education)* 2(1): 60-65.
- Hasriani, St., and Nurjanna Nurjanna. 2021. "Pengaruh Media Leaflet Dan Kelas Ibu Hamil Virtual Terhadap Perilaku Pencegahan Resiko Tinggi Kehamilan." *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan* 5(2): 360.
- Ningrum, Widya Maya, and Siti Nuraeni Agustin. 2021. "Gambaran Penggunaan Partograf Digital Pada Persalinan Oleh Bidan Desa." *Journal of Midwifery and Public Health* 3(2): 83.
- Perdana, Fachruddin, Siti Madanijah, and Ikeu Ekayanti. 2017. "Pengembangan Media Edukasi Gizi Berbasis Android Dan Website Serta Pengaruhnya Terhadap Perilaku Tentang Gizi Seimbang Siswa Sekolah Dasar." *Jurnal Gizi dan Pangan* 12(3): 169-78.
- Pratiwi, Wilda Rezki, and Nurjanna Nurjanna. 2021. "Pemanfaatan Kelas Ibu Hamil Dan Aplikasi Grup Pesan Pintar Sebagai Sarana Edukasi Kehamilan." *Holistik Jurnal Kesehatan* 14(4): 615-23.
- Puspitasari, Indah, and Irawati Indrianingrum. 2020. "Pemanfaatan Aplikasi M-Health Untuk Meningkatkan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Pencegahan Adanya Tanda Bahaya Kehamilan Pada Ibu Hamil." *Prosiding Seminar Nasional Unimus* 3(1): 666-72.
- Sudarmi. 2021. "Efektifitas Media Audio Visual Pada Kelas Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Pencegahan Komplikasi Kehamilan Dan Persalinan." *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai* 14(1): 19-29.
- Sugiyono, Prof.Dr. 2020. Metode Penelitian. ed. Sofia. Jakarta: Alfabeta Bandung.
- Suryani, Lilis, and Carudin. 2017. "Efektifitas Aplikasi SDIDTK Berbasis Android Dalam Peningkatan Motivasi Bidan Melakukan SDIDTK Pada Balita Di Kecamatan Cilamaya Kulon Kabupaten Karawang." *HSG (Health Science Growth) Journal* 1(2): 54-63.
- Wijhati, Ellyda Rizki, Sri Subiyatun, and Siti Istiyati. 2022. "Program Kelas Ibu Online Di Era Pandemi Covid-19." *Jurnal Abdimas PHB: Jurnal Pengabdian Masyarakat Progresif Humanis Brainstorming* 5(2): 248-53