



SOSIALISASI DONOR PLASMA KONVALESEN BAGI PENYINTAS COVID-19 DI UTD PMI KOTA SURABAYA TAHUN 2020

Putu Ayu Dhana Reswari^{1*}, Wiwid Samsulhadi², Irna Yahyu Nurdianti³

^{1,2,3}Program Studi D-III Teknologi Bank Darah Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Dr. Soetomo Surabaya

*putu.unitomo@gmail.com

ABSTRACT

Indonesia is still struggling to overcome the Covid-19 pandemic, from treatment to vaccination. One of the treatments used for Covid-19 patients is convalescent plasma therapy. Convalescent plasma therapy or blood plasma donors from Covid-19 survivors is believed to be able to assist the patient's recovery process and aims as additional therapy by inviting people who have recovered from Covid-19 to become plasma donors. According to the Head of Service and Public Relations of UTD PMI Surabaya, the average daily demand for plasma is 11 to 15 bags a day. Meanwhile, the number of donors willing to donate plasma is not much. lack of knowledge about the importance of convalescent plasma donors for people who have been exposed to Covid-19 is the main obstacle/ The government, medical personnel and public servants, especially the Blood Transfusion Unit (UTD) of PMI Surabaya City work together to educate and encourage Covid-19 survivors to be willing to donate convalescent plasma. Improve education and communication between medical staff and patients, both hospital staff, the Indonesian Red Cross (PMI), and in centralized isolation areas. To meet the needs of the University's convalescent plasma stock, Dr. Soetomo collaborated with the Surabaya City PMI UTD by conducting a socialization activity for convalescent plasma donors for Covid-19 survivors which was carried out at the Surabaya City PMI UTD by giving souvenirs when they passed the screening for convalescent plasma donors.

Keywords: socialization, convalescent plasma, Covid-19

ABSTRAK

Indonesia masih berjuang mengatasi pandemi Covid-19, mulai dari pengobatan hingga vaksinasi. Salah satu pengobatan yang dilakukan untuk pasien Covid-19 adalah dengan terapi plasma konvalesen. Terapi plasma konvalesen atau donor plasma darah dari penyintas Covid-19 dipercaya dapat membantu proses pemulihan pasien dan bertujuan sebagai terapi tambahan dengan mengajak orang yang telah sembuh dari Covid-19 untuk menjadi pendonor plasma. Menurut Kabag Pelayanan dan Humas UTD PMI Kota Surabaya, permintaan harian plasma rata-rata 11 hingga 15 kantong sehari. Sementara itu, jumlah pendonor yang mau menyumbangkan plasma tidak banyak. kurangnya pengetahuan akan pentingnya donor plasma konvalesen bagi masyarakat yang pernah terpapar Covid-19 menjadi kendala utama/Pemerintah, tenaga medis dan pelayan masyarakat terutama Unit Transfusi Darah (UTD) PMI Kota Surabaya bergotong royong mengedukasi dan mendorong penyintas Covid-19 agar bersedia mendonorkan plasma konvalesen. Tingkatkan edukasi dan komunikasi antara petugas medis dengan pasien, baik petugas rumah sakit, Palang Merah Indonesia (PMI), maupun di tempat-tempat isolasi terpusat. Untuk memenuhi kebutuhan stok plasma

konvalesen Universitas Dr. Soetomo bekerjasama dengan UTD PMI Kota Surabaya dengan membuat kegiatan sosialisasi donor plasma konvalesen bagi penyintas Covid-19 yang dilakukan di UTD PMI Kota Surabaya dengan memberikan *souvenir* pada saat lolos skrining untuk donor plasma konvalesen.

Kata Kunci : Sosialisasi, Plasma konvalesen, Covid-19

PENDAHULUAN

Transfusi plasma Konvalesen merupakan salah satu terapi tambahan untuk mengobati pasien Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) bergejala berat dan kritis. Hal ini dilakukan sebagai upaya meningkatkan angka kesembuhan dan menekan angka kematian pada pasien Covid-19. Oleh karena itu, dibutuhkan kerja sama dan rasa solidaritas yang tinggi masyarakat untuk berpartisipasi dalam upaya tersebut.

Agar banyak orang yang bersedia menjadi pendonor plasma kovalesen, menurutnya, diperlukan sosialisasi dan edukasi yang masif kepada masyarakat umum. Terutama penjelasan tentang syarat-syarat menjadi pendonor sekaligus hal-hal positif yang didapat pendonor.

Tingkatkan edukasi dan komunikasi antara petugas medis dengan pasien, baik petugas rumah sakit, Palang Merah Indonesia (PMI), maupun di tempat-tempat isolasi terpusat. Selain itu, data dan riwayat pasien Covid-19 harus sinkron, sehingga saat ada pasien butuh donor plasma konvalesen, petugas dapat lebih mudah mencari pendonor.

Untuk memenuhi stok plasma konvalesen di UTD PMI Surabaya, maka dilakukan kerjasama bersama Universitas Dr. Soetomo Surabaya dengan membuat kegiatan sosialisasi donor plasma konvalesen yang dilakukan di UTD PMI Kota Surabaya dengan memberikan para penyintas *souvenir* bagi yang berhasil mendonorkan plasmanya.

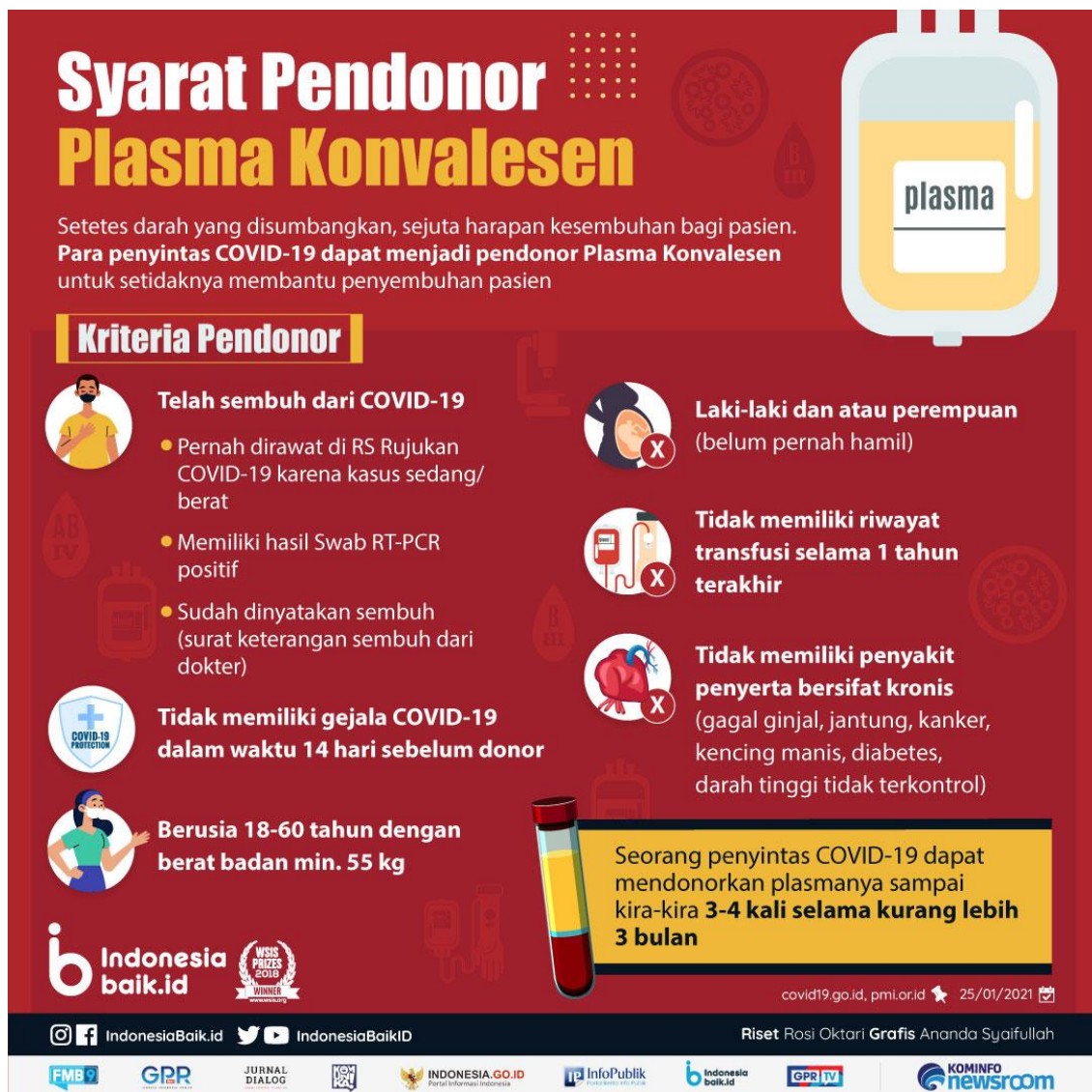
METODE

Sesuai dengan tujuan yang telah dikemukakan, maka metode kegiatan pengabdian masyarakat yang akan dilakukan adalah :

1. Menjalin kerjasama yang baik dengan UTD PMI Kota Surabaya, agar dapat terlaksana kembali kegiatan donor plasma konvalesen ini.
2. Metode sosialisasi dan edukasi kepada calon pendonor plasma konvalesen/ penyintas covid 19 agar menjadi pendonor sukarela.

Pengabdian masyarakat berupa sosialisasi dan edukasi kepada calon pendonor plasma konvalesen/ penyintas covid 19 ini diharapkan :

1. Menumbuhkan ketertarikan dan minat donor plasma konvalesen pada penyintas Covid-19 dan masyarakat sekitar
2. Pendonor plasma konvalesen bersedia menjadi pendonor yang sukarela
3. Dapat memenuhi kebutuhan stok plasma konvalesen di UTD PMI Surabaya



Gambar 1. Flyer Persyaratan Donor Darah Plasma Konvalesen

Tabel 1. Rencana kegiatan Sosialisasi dan Edukasi

No	Rencana Kegiatan		Indikator Hasil
1	Survey lokasi sosialisasi donor konvalesen	kegiatan donor plasma	Koordinasi dengan staff Internal dan didapati kesepakatan tempat pelaksanaan
2	Perencanaan teknis		Menghasilkan target peserta sosialisasi donor plasma konvalesen serta informasi terkait persyaratan donor daah plasma konvalesen
3	Pelaksanaan penyuluhan	kegiatan	Calon pedonor termotivasi untuk mengikuti donor darah plasma konvalesen dan sesuai target yang diharapkan
4	Monitoring dan evaluasi		Mengevaluasi kelompok calon pedonor apakah termotivasi untuk melakukan donor darah plasma konvalesen.
5	Pembuatan Laporan		Laporan Pengabdian Masyarakat

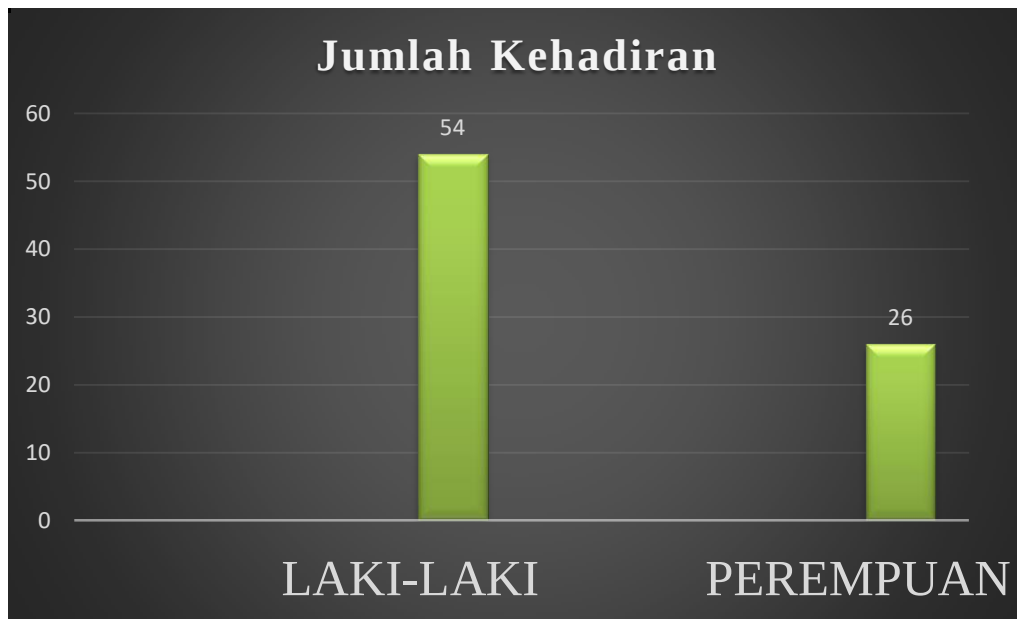
HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Sosialisasi Donor Plasma Konvalesen bagi Penyintas Covid-19 yang dilaksanakan pada tanggal 25 Oktober 2020 pada pukul 09.00 – 14.00 WIB yang diikuti oleh sebanyak 80 calon pendonor plasma konvalesen penyintas Covid-19. Adapun hasil pelaksanaan sebagai berikut:

Tabel 2. Hasil Pelaksanaan Kegiatan Sosialisasi Donor Plasma Konvalesen bagi Penyintas Covid-19

MINGGU	TANGGAL	MATERI	PESERTA	HASIL
1	1 Oktober 2020	Koordinasi teknis antara anggota tim pelaksana dengan tempat pengabdian (bekerja sama dengan UTD PMI Kota Surabaya)	Tim Pelaksana	Membagi tugas untuk mencari peminat program pengabdian masyarakat
2	3 Oktober 2020	Perencanaan pengadaan sosialisasi donor plasma	Tim Pelaksana	
3	10 Oktober 2020	Sosialisasi Donor plasma konvalesen penyintas Covid-19 kepada Universitas Dr. Soetomo	Tim pengabdian dan UTD PMI Kota Surabaya	-
4	13 Oktober 2020	Pengadaan souvenir bagi audiens	Tim pengabdian	-
5	20 Oktober 2020	Mengecek kembali daftar nama calon pendonor	Tim Pengabdian dan Tim pengabdian dan Kepala Humas Bank BCA KCP Darmo	-
6	25 Oktober 2020	Sosialisasi Donor plasma konvalesen penyintas Covid-19	80 orang penyintas Covid-19, calon donor plasma konvalesen, Tim Pengabdian, UTD PMI Kota Surabaya	Setelah diadakan sosialisasi donor plasma, menumbuhkan ketertarikan dan minat donor plasma konvalesen pada penyintas Covid-19,serta menambah stok darah di UTD PMI Kota Surabaya

Target utama adalah mengajak para penyintas Covid-19 untuk mendonorkan plasmanya secara sukarela dan menjadi pendonor rutin sekaligus donor plasma rutin sehingga memperoleh jumlah kantong darah yang sesuai dengan kebutuhan atau target UTD PMI. Sebanyak 80 orang penyintas Covid-19 yang sembuh hadir dalam kegiatan sosialisasi donor plasma konvalesen



Gambar 2. Jumlah Kehadiran Peserta Kegiatan Sosialisasi Donor Plasma Konvalesen bagi Penyintas Covid-19

Permintaan donor darah plasma konvalesen untuk pasien Covid-19 semakin meningkat dikarenakan jumlah pasien yang terpapar Covid-19 semakin tinggi. Pemberian plasma darah konvalesen dapat mengeliminasi virus SARS-CoV-2 di tubuh pasien Covid-19 sehingga infeksi dapat terputus. Terapi plasma konvalesen juga diharapkan dapat memperbaiki sistem kekebalan tubuh orang-orang yang sedang terinfeksi Covid-19.

Donasi plasma darah Covid-19 bertujuan membantu menyembuhkan orang yang sedang terinfeksi Covid-19, maka Unit Transfusi Darah (UTD) juga akan merasa kesulitan. Peran Universitas Dr. Soetomo bekerja sama dengan pihak UTD PMI Kota Surabaya memberikan edukasi terhadap orang yang dinyatakan sembuh akibat Covid-19. Melaksanakan kegiatan sosialisasi donor plasma adalah perihal utama dilakukan karena dari kegiatan ini kami dapat memberikan informasi sekaligus mengedukasi masyarakat tentang pentingnya donor plasma konvalesen dan manfaatnya bagi kesembuhan untuk pasien yang terpapar Covid-19. Tujuan kegiatan ini dilakukan berdasarkan pada peraturan Menteri Kesehatan yang dimana donor darah dilakukan secara sukarela tanpa ada unsur paksaan ataupun hal lain yang merugikan pendonor. Dengan adanya kegiatan ini, masyarakat dapat mengetahui dan menimbulkan rasa ingin berbagi kepada sesama yang membutuhkan secara sukarela. Dan tentunya kegiatan ini untuk memenuhi kebutuhan stok plasma konvalesen di UTD PMI Surabaya. Oleh sebab itu, kegiatan ini diharapkan sangat bermanfaat dan berguna bagi masyarakat.



Gambar 3. Sosialisasi proses pengambilan plasma konvalesen di UTD PMI Kota Surabaya

SIMPULAN

Kegiatan Sosialisasi Donor Plasma Konvalesen bagi Penyintas Covid-19 di UTD PMI Kota Surabaya berjalan dengan lancar. Hasil kegiatan masyarakat ini diketahui bahwa meningkatnya ketertarikan dan minat donor plasma konvalesen pada penyintas Covid-19 dan masyarakat sekitar, sehingga para pendonor plasma konvalesen bersedia menjadi pendonor yang sukarela dan dapat memenuhi kebutuhan stok plasma konvalesen di UTD PMI Surabaya

DAFTAR PUSTAKA

- Ria Syafitri Evi Gantini. (2020). Procurement Convalescent Plasma For Covid-19 In Indonesia Red Cross. WEBINAR PDS PATKLIN PMI ROCHE. PMI Pusat.
- Humas Litbankes. (2020). Terapi Plasma Konvalesen Harapan Bagi Pasien COVID-19. <https://www.litbang.kemkes.go.id/terapi-plasma-konvalesen-harapan-bagi-pasien-covid-19/>
- <https://www.cigna.co.id/health-wellness/tips-donor-darah>
- <https://www.sehatq.com/tindakan-medis/donor-darah>
- <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20200917172324-255-547814/7-fakta-donor-darah-yang-sering-salah-kaprah>
- Isti, R., Rofinda, Z. D., Husni. 2018. Gambaran Morfologi Eritrosit *Packed Red Cell* Berdasarkan Waktu Penyimpanan di Bank Darah RSUP Dr.M.Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol.7 No.2.
- Kabi, F. 2012. Manual Book CompolabTs System.
- Maharani, E. A., & Ganjar, N. 2018. Imunohematologi Dan Bank Darah. Jakarta: PPSD Kemenkes