



Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS) : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat

Unit Pengabdian Masyarakat Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
<https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/emass>
E-ISSN: 2656-0364



PENYULUHAN PENTINGNYA PEMERIKSAAN GOLONGAN DARAH PADA KELUARGA DI DESA SAWOTRATAP, GEDANGAN, SIDOARJO, JAWA TIMUR

Cityta Putri Kwartar^{1*}, Yustisia Amalia², Sasi Widuri³, Lentera
Afrida Kusumawardani⁴, Alya Nurul Hasanah⁵, Shafiy Dwi
Febrianto⁶

^{1,2,3} Jurusan Teknologi Bank Darah, Universitas Dr. Soetomo, Indonesia
*e-mail: cityta@unitomo.ac.id

ABSTRACT

Introduction: Knowledge of blood type is crucial, especially in emergency situations that require blood transfusion. However, public awareness about the importance of knowing blood type still needs to be improved. This study aims to increase community awareness in Sawotratap Village, Sidoarjo, about the importance of blood type examination and its benefits in daily life. **Methods:** This community service activity was carried out by providing socialization and counseling to housewives in Sawotratap Village. The material presented includes the basics of blood groups, ABO and Rh systems, and the benefits of knowing blood groups. The material was delivered interactively using visual media and continued with a question and answer session. **Results and discussions:** Community service activities that focus on blood type socialization in Sawotratap Village have successfully achieved their objectives. The active participation of participants shows the high interest of the community to gain knowledge about blood types.

Keywords: blood type; ABO; Rh; blood type examination

ABSTRAK

Pendahuluan: Pengetahuan mengenai golongan darah sangat krusial, terutama dalam situasi darurat yang membutuhkan transfusi darah. Namun, kesadaran masyarakat mengenai pentingnya mengetahui golongan darah masih perlu ditingkatkan. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat di Desa Sawotratap, Sidoarjo, tentang pentingnya pemeriksaan golongan darah dan manfaatnya dalam kehidupan sehari-hari. Metode: Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dengan memberikan sosialisasi dan penyuluhan kepada ibu-ibu rumah tangga di Desa Sawotratap. Materi yang disampaikan meliputi dasar-dasar golongan darah, sistem ABO dan Rh, serta manfaat mengetahui golongan darah. Penyampaian materi dilakukan secara interaktif dengan menggunakan media visual dan dilanjutkan dengan sesi tanya jawab. Hasil dan pembahasan: Kegiatan sosialisasi dan penyuluhan ini berhasil meningkatkan antusiasme peserta dalam mengetahui golongan darah. Peserta merasa terbantu dengan informasi yang diberikan dan menyadari pentingnya mengetahui golongan darah untuk diri sendiri dan keluarga. Hal ini menunjukkan bahwa kegiatan pengabdian masyarakat ini efektif

dalam meningkatkan kesadaran masyarakat. Kesimpulan: Kegiatan pengabdian masyarakat yang berfokus pada sosialisasi golongan darah di Desa Sawotratap berhasil mencapai tujuannya. Partisipasi aktif peserta menunjukkan tingginya minat masyarakat untuk memperoleh pengetahuan mengenai golongan darah.

Kata kunci: golongan_darah; ABO; Rh; pemeriksaan_golongan_darah

PENDAHULUAN

Golongan darah adalah salah satu karakteristik genetik yang tidak sama untuk setiap orang. Salah satu hal penting yang harus dipahami oleh setiap orang adalah golongan darah, yang dapat dengan mudah diidentifikasi melalui pemeriksaan khusus (Abul K et al., 2015). Dalam situasi darurat yang memerlukan transfusi darah, mengetahui golongan darah sangat bermanfaat karena dapat mencegah reaksi yang berbahaya jika transfusi darah yang tidak sesuai dengan golongan darah penerima. Jika tidak ditangani dengan baik, kondisi ini dapat menyebabkan komplikasi yang berbahaya dalam jangka panjang (Oktari & Silvia, 2016).

Dengan karakteristik geografis dan aktivitas masyarakat tertentu, Desa Sawotratap memiliki potensi risiko kesehatan yang perlu dipertimbangkan. Berikut adalah beberapa kemungkinan bahaya yang dapat memperkuat alasan mengapa mengetahui golongan darah sangat penting dalam situasi tertentu. Jalan-jalan di Sawotratap mungkin terlalu ramai atau tidak memadai. Hal ini dapat meningkatkan risiko kecelakaan lalu lintas baik bagi pejalan kaki maupun pengendara kendaraan bermotor (Renaldo P & Theresia, 2023). Risiko kecelakaan kerja sangat tinggi bagi masyarakat yang bekerja di sektor pertanian, perindustrian, atau konstruksi. Mengoperasikan mesin, bekerja di ketinggian, atau menggunakan alat tajam adalah semua contoh pekerjaan yang dapat menyebabkan cedera yang serius. Kecelakaan rumah tangga dapat terjadi karena berbagai alasan, seperti terpeleset, terjatuh, terbakar, atau terluka karena benda tajam (Hidayat et al., 2020).

Desa Sawotratap, yang terletak di Kecamatan Gedangan, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur, adalah salah satu daerah yang memiliki tingkat masalah kesehatan yang tinggi, terutama pada usia produktif (IKM Kabupaten Sidoarjo, 2024). Hasil pengamatan awal dan wawancara dengan warga menunjukkan bahwa kondisi kesehatan masyarakat di desa ini dapat dikaitkan dengan pemeriksaan golongan darah. Sebagian besar orang di Desa Sawotratap tidak tahu pentingnya mengetahui golongan darah mereka. Ini ditunjukkan oleh fakta bahwa sangat sedikit warga yang mengetahui golongan darah mereka sendiri dan keluarga mereka. Kesiapsiagaan untuk situasi darurat yang membutuhkan transfusi darah dapat dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan ini (Freddie et al., 2024).

Intervensi berupa kegiatan sosialisasi dan penyuluhan kesehatan yang intensif dan berkelanjutan diperlukan untuk mengatasi masalah ini. Tujuan dari acara ini adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat Desa Sawotratap tentang pentingnya mengetahui tentang golongan darah, keuntungan dari pemeriksaan golongan darah, dan prosedur transfusi darah yang aman. Selain itu, perlu diadakan demonstrasi sederhana tentang prosedur pemeriksaan golongan darah, sehingga masyarakat dapat memahami prosesnya dengan lebih baik.

METODE

Penelitian ini dilakukan di Desa Sawotratap, Kecamatan Gedangan, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur. Desa ini dipilih sebagai lokasi penelitian karena masyarakat masih kekurangan pengetahuan tentang golongan darah mereka. Penelitian dilakukan dalam waktu tiga minggu. Penelitian ini berfokus pada ibu rumah tangga yang tinggal di Desa Sawotratap karena mereka

memainkan peran penting dalam keluarga dan masyarakat. Kriteria pemilihan subjek adalah ibu rumah tangga yang bersedia mengikuti kegiatan sosialisasi dan penyuluhan.

Tiga metode utama digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini. Pertama, observasi langsung terhadap proses sosialisasi, penyuluhan, dan interaksi peserta. Kedua, dokumentasi materi sosialisasi, hasil diskusi, dan kegiatan visual. Terakhir, peserta mengisi angket untuk mengukur pengetahuan mereka dan perubahan pendapat mereka tentang golongan darah. Data yang diperoleh dianalisis secara kualitatif dan kuantitatif. Analisis kualitatif menganalisis proses pelaksanaan kegiatan, interaksi peserta, dan perubahan yang terjadi. Analisis kuantitatif menganalisis data angket, termasuk peningkatan pengetahuan peserta dan perubahan sikap mereka.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat Desa Sawotratap tentang pentingnya mengetahui golongan darah dan dampaknya terhadap kesehatan, terutama dalam keadaan darurat. Studi ini menggunakan metode penelitian tindakan dengan melibatkan berbagai hal seperti sosialisasi, pemeriksaan golongan darah, dan pembentukan staf kesehatan (Hasin et al., 2024; Sanatang & Syarif, 2022).

Kegiatan penyuluhan dimulai dengan sosialisasi, yang dilakukan melalui penyuluhan kelompok, diskusi interaktif, dan penyebaran materi melalui media sosial (Rahmawati et al., 2023). Materi yang disampaikan mencakup pentingnya pengetahuan tentang golongan darah, sistem golongan darah, keuntungan melakukan pemeriksaan golongan darah, dan langkah-langkah untuk transfusi darah (Nuraini et al., 2022; Oktari & Silvia, 2016; Sanatang & Syarif, 2022). Sosialisasi diikuti oleh sebanyak 86 orang. Selanjutnya, dibentuk lima kader kesehatan dari warga Desa Sawotratap. Kader dibagi berdasarkan wilayah rukun warga. Kader-kader ini diberi pelatihan dasar tentang golongan darah dan sosialisasi. Mereka aktif menyebarkan informasi kepada masyarakat di sekitar mereka.

Hasil wawancara dan survei menunjukkan bahwa masyarakat lebih memahami golongan darah. Kegiatan ini membuat banyak peserta sadar betapa pentingnya mengetahui golongan darah mereka setelah mengikutinya. "Ternyata saya baru tau ada golongan darah rhesus positif dan negatif," kata salah satu peserta. Banyaknya warga yang mengikuti sosialisasi dan nantinya bersedia melakukan pemeriksaan golongan darah di fasilitas kesehatan terdekat menunjukkan antusiasme masyarakat terhadap kegiatan tersebut. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi partisipasi, seperti dukungan dari kepala desa, insentif, dan anggota masyarakat. Secara umum, masyarakat menyambut kegiatan ini. Mereka menganggap kegiatan ini sangat bermanfaat dan berharap ada kegiatan serupa di masa depan.



Gambar 1. Kegiatan Penyuluhan Menggunakan Media Visual

Hasil prapenyuluhan dan paskapenyuluhan menunjukkan peningkatan yang signifikan pada pengetahuan masyarakat tentang golongan darah. Sebelum kegiatan, hanya 20–30 persen

peserta yang tahu tentang golongan darahnya, tetapi setelah kegiatan, pengetahuan tersebut meningkat menjadi 80–90 persen.

Tabel 1. Efektivitas Penyuluhan terhadap Pengetahuan Golongan

Variabel	Darah	
	Prapenyuluhan (%)	Paskapenyuluhan (%)
Mengetahui pentingnya golongan darah ABO	30	90
Mengetahui pentingnya golongan darah Rh	20	80

SIMPULAN

Secara keseluruhan, acara pengabdian masyarakat ini telah meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya mengetahui golongan darah. Hasil dapat digunakan sebagai dasar untuk program kesehatan masyarakat yang lebih komprehensif di masa mendatang. Meskipun demikian, kegiatan ini memiliki beberapa kekurangan. Keterbatasan sumber daya, termasuk tenaga medis dan peralatan pemeriksaan, merupakan salah satunya. Selain itu, kegiatan masih terbatas pada Desa Sawotratap. Perluasan harus dilakukan ke desa lain.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Kepala Desa Sawotratap yang telah memberikan akses ke masyarakat Desa Sawotratap, serta kepada LPPM Universitas Dr. Soetomo yang telah memberikan dukungan fasilitas penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Abul K, A. M., Andrew H. Lichtman MD, P., & Shiv Pillai MBBS, P. (2015). *ABBAS Celular and Molecular Immunology*. In *Procedia Engineering* (Vol. 9).
- Freddie, T., Phoebe, D., Elsie, I., Oscar, G., Willow, R., Arlo, J., Grace, S., Emily, A., Olivia, I., Oliver, N., Florence, M., Abeyk, M., & Freya, I. (2024). *The Future of Blood Transfusions: Improving Safety and Efficiency*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.33308.91522>
- Hasin, A., Asnurbaety Dwiyan, & Andi Asmiati Nurdin. (2024). Pemeriksaan Golongan Darah Sebagai Skrining Awal Untuk Mengetahui Tipe Golongan Darah Di Kelurahan Pattapang, Kecamatan Tinggimoncong, Kabupaten Gowa. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*, 3(1), 25–32. <https://doi.org/10.54832/judimas.v3i1.383>
- Hidayat, S., Martiana, T., & Alayyannur, P. A. (2020). OPTIMALISASI POS UPAYA KESEHATAN KERJA PADA TENAGA KERJA SEKTOR INFORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WARU, KABUPATEN SIDOARJO. *Jurnal Layanan Masyarakat (Journal of Public Services)*, 3(2). <https://doi.org/10.20473/jlm.v3i2.2019.61-63>
- IKM Kabupaten Sidoarjo. (2024). *Desa Sawotratap*. Kabupaten Sidoarjo. <https://ikm.sidoarjokab.go.id/opd/4013513>
- Nuraini, F. R., Muflikhah, N. D., & Nurkasanah, S. (2022). PEMERIKSAAN GOLONGAN DARAH SISTEM ABO RHESUS PADA MAHASISWA STIKES RAJEKWESI BOJONEGORO. *Jurnal Abdi Insani*, 9(2), 489–496. <https://doi.org/10.29303/abdiinsani.v9i2.566>
- Oktari, A., & Silvia, N. D. (2016). Pemeriksaan Golongan Darah Sistem ABO Metode Slide dengan Reagen Serum Golongan Darah A, B, O. *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 5(2), 49–54. <https://teknolabjournal.com/index.php/Jtl/article/view/78>
- Rahmawati, Y., Yuyun Nailufar, & Lisa Wahyuningrum. (2023). EDUKASI PEMERIKSAAN GOLONGAN DARAH PADA SISWA SMP MUHAMMADIYAH MOYUDAN SLEMAN.

BAKTIMU: *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 1-8.
<https://doi.org/10.37874/bm.v3i1.723>

Renaldo P, C., & Theresia, T. (2023). Analisis Penentuan Daerah Rawan Kecelakaan (Blacksite) di Kabupaten Sidoarjo. *ETNIK: Jurnal Ekonomi Dan Teknik*, 2(9).
<https://doi.org/10.54543/etnik.v2i9.243>

Sanatang, U., & Syarif, S. (2022). Pemeriksaan Golongan Darah dan Penyuluhan Manfaat Mengetahui Blood Type Examination and Counseling on the Benefits of Knowing Blood Type to Coastal Communities in Wawatu Village, North Moramo District. *Jurnal Pengabdian Saintek Mandala Waluya*, 2(1), 21-25.